**378.126.**

**Шитов А.Н, Кривич С.В.**

**SWOT-АНАЛИЗ ВОЗМОЖНОСТЕЙ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СОВРЕМЕННОГО МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА**

*В статье представлено исследование методом SWOT-анализа сложной и неоднозначной проблемы по выявлению возможностей развития личности в молодом возрасте, с целью максимально полного раскрытия своего потенциала и реализации себя как в профессиональной деятельности, так и в повседневной жизни в условиях цифровой трансформации общества и хозяйства и турбулентности среды. В результате исследования сделан вывод о необходимости дополнения матрицы SWOT таким инструментом коучинга как Колесо баланса, с целью преодоления возникших трудностей у молодых людей по выявлению своих возможностей и сильных сторон.*

***Ключевые слова:*** *SWOT-анализ, молодой специалист, менеджмент, потенциал личности, человеческие ресурсы.*

Время от времени у многих, а особенно часто они возникают у 20 летних, возникают мысли, а что если: ставить цели, исходя из будущего и из того, что важно, а не из прошлого; увеличить эффективность своей жизни; найти решения важных вопросов; взглянуть на свои препятствия и ограничения с точки зрения позитива, т.е. по-новому; достичь того, о чем всегда только мечтал; добавить энергии и драйва в свою жизнь, победив рутину?

Что будет происходить, если только думать об этом? Ничего. Сегодня жизнь предлагает ситуации, когда необходимо сделать решительный шаг к новым решениям, новым взглядам, новому мышлению, новому бытию [4]. Так сказать, выйти из зоны комфорта. Но вот в каком направлении делать этот шаг для многих остается загадкой. Проблема эта особенно актуальна для молодых специалистов, т.к. тотальная цифровизация социума и хозяйства задает высокие требования к уровню квалификации, психического и физического здоровья, конфликтоустойчивости, коммуникативных навыков и способности переносить стрессовые ситуации.

Молодые люди в возрасте 20 лет очень хотят саморазвития и самореализации, однако затрудняются в выборе направления движения, зачастую не понимая или не зная свои личные перспективы, из-за чего прикладываемые усилия носят несистематизированный (хаотический) характер или просто отсутствуют.

В связи с этим целью нашего исследования является поиск метода, с помощью которого можно реально оценить свои возможности, «чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые годы» (Островский Н.А. «Как закалялась сталь» (1932—1934 гг.).

Объект исследования: молодежь в возрасте 20 лет. Предмет исследования: способность оценить свои возможности. Гипотеза исследования заключается в том: что объективно оценить свои возможности возможно, надо только знать метод, позволяющий это сделать.

По нашему мнению, таким методом является SWOT-анализ [1] (Strengths – сильные стороны, Weakness – слабые стороны, Opportunities – возможности, Threats – угрозы). Метод широко используется в стратегическом менеджменте. Однако мы применили эту практику для анализа социального портрета своей личности.

SWOT-анализ позволяет не только выявит свои сильные и слабые стороны, а также возможности и угрозы, находящиеся во внешней среде, но и выработать стратегии дальнейшего использования сильных сторон для реализации возможностей и устранения угроз, и использования возможностей для устранения слабых сторон. Помогает увидеть картину «Что если?» в случае пересечения слабых сторон и угроз.

Исследование проводилось на потоке студентов 2 курса: участникам было предложено составить собственный персональный SWOT-анализ. По результатам анализа нами был сделан парадоксальный вывод: все участники легко смогли оценить свои слабые стороны (напр., лень, низкая самооценка) и вероятные угрозы (напр, низкий заработок, армия, отчисление из любимого ВУЗа, депрессия, экзистенциальный кризис и многое другое). Выявить же свои сильные стороны и возможности адекватно не смог никто.

Проанализировав многочисленные источники литературы по теме [3], мы выяснили, что есть две главные стратегии по реализации собственных возможностей: дальнейшее усиление своих сильных сторон и компенсация своих слабостей.

Мы рекомендуем два способа по поиску своих сильных сторон (и слабых тоже): спросить про свои сильные и слабые стороны у друзей и близких; воспользоваться таким инструментом коучинга как Колесо баланса. Это действенная и эффективная техника, которая даже запатентована в США. Она позволяет ранжировать уровни удовлетворенности человека в различных сферах жизни визуально, увидеть дисбаланс и понять как достичь равновесия. Помогает понять, где разрыв между текущей и желаемой реальностью индивида.

Мы провели исследование ценности данного метода на том же потоке 2 курса и выявили, что по мнению 90% респондентов, данный метод способствует достижению баланса в жизни за счет управления своими целями и своим временем. Нами были получены следующие среднестатистические результаты по восьми сегментам Колеса баланса: «Духовное развитие» - средняя удовлетворенность составила 40%. «Личностный рост» - 8-100%. «Отдых» - 40%. «Взаимоотношения» - 70%. «Финансы» - 10%. «Карьера» - 10-15%. «Здоровье» - 50-80 %. «Семья» - 80-100 % [2].

Необходимо отметить, что методика Колеса баланса подразумевает поиск сегментов с низким уровнем удовлетворенности в первую очередь для активизации своих усилий в направлении ее устранения, однако если выявлены сегменты с наивысшей удовлетворенностью – целесообразно для данного направления жизни снизить свою активность. Таким образом, реализацию своих возможностей в рамках указанных стратегий студентам исследуемого потока 2 курса необходимо проводить по следующим направлениям.

Стратегия «Дальнейшее усиление своих сильных сторон» подразумевает в данном случае: саморазвитие (инициативность, коммуникации, чтение литературы по специальности); поддерживать здоровье (занятия спортом, здоровый сон и еда); оставаться таким же добрым, смелым и красивым.

Стратегия «Компенсация своих слабостей»: лимитировать использование гаджетов и соцсетей (не более 2 часов в день) в пользу прогулок и встреч с единомышленниками; посещать культурные мероприятия (выставки, театр 1 раз в месяц); читать классическую литературу каждый день 3-5 страниц; владеть навыками трансформации бытовых конфликтов в конструктивные; тестировать свои навыки и умения – становиться стажером; воспитывать в себе дисциплину и уважение к регламенту времени; учиться контролировать движение финансовых средств.

Таким образом, дополняя метод SWOT-анализа Колесом баланса, можно ставить себе цели и достигать максимально возможных результатов в оптимальные сроки в важных областях своей жизни, а это именно то, что позволяет сделать жизнь яркой, наполненной и эффективной, т.е. позволяет почувствовать драйв и наполняет волей к победе.

Представленную методику мы считаем эффективной как для личных, так и для корпоративных целей. Т.к. в корпоративной культуре крайне важно выработать условия, повышающие уровень удовлетворённости молодых специалистов на рабочем месте.

**Список литературы**

1. [Котлер](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%80,_%D0%A4%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%BF) Ф., Бергер Р., Бикхофф Н. Стратегический менеджмент по Котлеру. Лучшие приемы и методы. М.: [Альпина Паблишер](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B0_%D0%9F%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%80), 2012. 144 С.

2. Кривошеина Ю.В., Шитов А.Н. [Жизненный баланс как фактор «хэппинесс» молодых специалистов](http://forum-nauka.ru/domains_data/files/28/Krivosheina%20Yu.V..pdf) // Международное научно-практическое периодическое сетевое издание «Форум молодых ученых». Выпуск № 12(28). 2018. [Электронный ресурс]. URL: <https://forum-nauka.ru/domains_data/files/28/Krivosheina%20Yu.V..pdf> (Дата обращения: 20.03.19).

3. Чекмарева Е.А., Россошанский А.И. [Методические аспекты оценки недоиспользования качества трудового потенциала региона](https://elibrary.ru/item.asp?id=32568239) //В сборнике: [Исследования молодых учёных: экономическая теория, социология, отраслевая и региональная экономика](https://elibrary.ru/item.asp?id=32568208) Сборник статей. Под редакцией О.В. Тарасовой, А.А. Горюшкина. Новосибирск, 2017. С. 145-151.

4. Шатунова Т.Е. Пути активизации творческой деятельности специалистов предприятий: специфика ОАО «РЖД» // Исследования молодых учёных: экономическая теория, социология, отраслевая и региональная экономика. НГУ, Новосибирск, 2017. С.151-157.

Шитов Андрей Николаевич, РФ, г. Новосибирск, студент 2 курса, направление 38.03.02 Менеджмент, профиль "Производственный менеджмент", Сибирский государственный университет путей сообщения (630049 г. Новосибирск, ул. Д.Ковальчук, 191, [andrej.shitov.1999@inbox.ru](mailto:andrej.shitov.1999@inbox.ru)).

Кривич Семен Вячеславович, РФ, г. Новосибирск, студент 2 курса, направление 38.03.02 Менеджмент, профиль "Производственный менеджмент", Сибирский государственный университет путей сообщения (630049 г. Новосибирск, ул. Д.Ковальчук, 191, [siawchik@mail.ru](mailto:siawchik@mail.ru)).

**Shitov A.N., Krivich S.V.**

**SWOT-ANALYSIS OF THE DEVELOPMENT OF THE PERSONALITY OF YOUNG PEOPLE**

The article presents a study using the SWOT-analysis method of a complex and ambiguous problem to identify opportunities for personal development at a young age, with the goal of maximizing its potential and realizing itself both in professional activities and in everyday life in the conditions of digital transformation of society and economy and turbulence environment. The study concluded that it is necessary to supplement the SWOT matrix with such a coaching tool like the Balance Wheel, in order to overcome the difficulties encountered by young people to identify their capabilities and strengths.

**Key words:** SWOT analysis, young specialist, management, personal potential, human resources.

Andrey Shitov, Russian Federation, Novosibirsk, 2nd year student, direction 03.03.02 Management, Production Management profile, State Transport University (630049, Novosibirsk, D. Kovalchuk st., 191, andrej.shitov.1999 @ inbox.ru).

Krivich Semen, Russian Federation, Novosibirsk, 2nd year student, direction 03/03/02 Management, Production Management profile, State Transport University (630049 Novosibirsk, D. Kovalchuk st., 191, siawchik@mail.ru).

**Bibliography**

1. Kotler, F., Berger, R., Bikhoff, N. Strategic management for Kotler. Best practices and methods. M .: Alpina Publisher, 2012. 144 S.

2. Krivosheina Yu.V., Shitov A.N. Life balance as a factor of “heppiness” of young specialists // International scientific and practical periodical network edition “Forum of young scientists”. Issue number 12 (28). 2018. [Electronic resource]. URL: https://forum-nauka.ru/domains\_data/files/28/Krivosheina%20Yu.V..pdf (reference date: 03/20/19).

3. Chekmareva E.A., Rossoshansky A.I. Methodical aspects of the assessment of the underutilization of the quality of the labor potential of the region // In the collection: Studies of young scientists: economic theory, sociology, industry and regional economics Collection of articles. Edited by O.V. Tarasova, A.A. Goryushkina. Novosibirsk, 2017. P. 145-151.

4. Shatunova T.E. Ways of enhancing the creative activity of specialists of enterprises: the specifics of JSC "Russian Railways" // Studies of young scientists: economic theory, sociology, industry and regional economics. NSU, Novosibirsk, 2017. P.151-157.